

МУ «Комитет образования» г. Улан-Удэ  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 5 «Хрусталик» г. Улан-Удэ  
670004, г. Улан-Удэ, ул. Новгородская, 8 тел\факс 26 65 00 e-mail hrustal2008@list.ru

---

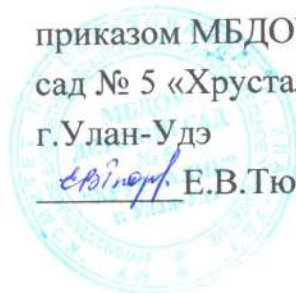
СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 5  
«Хрусталик» г.Улан-Удэ  
(протокол от 18.04.2019)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ детский  
сад № 5 «Хрусталик»  
г.Улан-Удэ

 Е.В.Тюрюханова



**Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 5  
«Хрусталик» г.Улан-Удэ**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 5 Хрусталик г.Улан-Удэ (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием партнерской образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение о режиме занятий устанавливает продолжительность партнерской образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Положение размещается на информационных стендах детского сада и официальном сайте в сети интернет.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания – с 8 ч 00 мин до 13 ч 00 мин;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой детского сада, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием ПОД, утвержденным приказом руководителя детского сада.

3.2. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. ПОД повышенной умственной активности для обучающихся (РЭМП, конструирование, экология и др.) проводятся в группе, физкультурные ПОД в спортивном зале воспитателем. Музыкальные ПОД проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Коррекционные ПОД проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.7. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. ПОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы ПОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе;

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. В теплое время года ПОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

4.5. Работа по физическому развитию проводится при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.6. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

## 5. Ответственность

5.1. Администрация детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.