

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 2. 01.04.2025 г.</b>							
завтрак	Каша гречневая	180/	6,02/	9,26/	23/	200,68/	182
		200	6,98	10,42	25	222,38	
итого за завтрак	Батон с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/136	1
		440	9,82	18,052	39,7	361,2	
2-ой завтрак	Сок	100/100					
		180/	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/	79,87/	
обед	Суп «Маньяк» с гречками	180/	9,78/	11,66/	16,41/	210,00/	284
		150/180	9,78	11,66	16,41	210,00	
итого за обед	Компот из фруктов	180/200	0,52/	0,68		15,59/	
		30/40	1,98/	0,36/	0,36/	54,3/	
полдник	Хлеб	550/620	3,75/	2,47	0,45	0,45	
		50/50	18,57/	2,33/	11,31/	569,36/	
итого за полдник	Печенье	180/200	2,67/	1,1/1,1	26/26	135/135	77
		180/200	2,33/	1,44/	0,4/5,06	86,67/90,12	
ужин	Чай с молоком	230/240	10,18/	5,98/	35,07/	237/254	
		130/8	11,08	6,78	31,68		
итого за ужин	Картофель отварной с каб. икрой	130/10	5,68/	4,36/	27/	171/	150
		180/200	7,67	4,36	36,12	217	
итого за день	Чай в/слазкий	30/40	4,36/	4,36	6,0/8,0	20,7/29,92	264
		330/420	1,98/	0,36/	0,36/	54,3/	
итого за день	Хлеб	330/420	3,75/	2,47	0,45	0,45	
		1865/	42,27/	46,86/	183,137	1372,29/	
итого за день	Итого за день	2055/	48,81/	58,32/	199,77	1512,2	
		1865/	42,27/	46,86/	183,137	1372,29/	

Заведующий ДОУ Романовская М.С.

