

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 4								
День 5, 28.03.2025 г.								
завтрак	Каша пшенная	180/200	4,39/5,96	7,46/9,95	20,11/26,8	166/221,38	34	
итого за завтрак	Батон с маслом	34/45	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,62	121/136	1	
2-ой завтрак	Какао с молоком	180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/10,58	77/89,6	413	
обед	Сок	100/100	4,6/4,6	4,6/4,6	27/27	105/105	414	
	Суп с клецками	200/250	1,36/1,70	3,85/4,82	5,35/6,69	61,60/77,00	73	
	Капуста тушеная с мясом	150/200	2,216/2,410	3,87/9,2	4,2/8,6	9,35/78/24		
итого за обед	Лимонный напиток	180/200	0,52/0,68		15,59/20,57	60,86/80,24		
	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/186,11/271,1	1	
итого за обед	Печенье	590/690	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	186,11/271,1	452	
полдник	Чай с молоком	180/200	2,67/2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	10	
итого за полдник	Чай с молоком	220/240	10,18/11,08	5,98/6,78	35,07/31,68	237/254		
	Каша кукурузная	180/200	4,05/5,39	5,69/6,38	25,25/32,01	168/207	182	
ужин	Чай п/сладкий	180/200			6,0/8,0	20,7/29,92	264	
итого за ужин	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/186,11/271,1	1	
итого за ужин	Чай п/сладкий	450/530	6,04/8,41	9,95/13,61	36,189/229,61/279,90	1372,29/1511,37	10	
Итого за день:								

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.

