



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №5 «Хрусталик»
М.С. Романовская

	Выход блюда	
	Если	Сад
МЕНЮ		
5 день 20.01.2025 г.		
Завтрак		
1. Каша рисовая	180	200
2. Бутерброд с маслом	30/5	40/5
3. Кофейный напиток	180	200
2 завтрак Сок	100	100
Обед		
1. Суп «Уха»	200	250
2. Макароны отварные	180	200
3. Гуляш из мяса		
3. Компот из облепихи	180	200
4. Хлеб	30	40
Полдник		
1. Пирожок с капустой	30/10	40/10
2. Чай с сахаром	180	200
Ужин		
1. Каша пшеничная	150	180
2. Чай с молоком	180	200
3. Хлеб	20	30
Ккал	1 602.74	1 1617.90