



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №5 «Хрусталик»

М.С. Романовская

**МЕНЮ**

5 день 17.01.2025 г.

	Выход блюда	
	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
1. Каша пшенная	180	200
2. Бутерброд с сыром	30/10	40/10
3. Чай п/сладкий	180	200
<b>2 завтрак Сок</b>	100	100
<b>Обед</b>		
1. Суп «Домашний»	200	250
2. Плов перловый с мясом	180	200
3. Компот из сухофруктов	180	200
4. Хлеб	30	40
5. Салат из капусты	30	40
<b>Полдник</b>		
1. Батон с вареньем	30/10	40/10
2. Чай с молоком	180	200
<b>Ужин</b>		
1. Омлет с кукурузой	60/20	65/20
2. Чай сладкий	180	200
3. Хлеб	20	30
4. Яблоко	100	100
<b>Ккал</b>	1 056,27	1 160