Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5, 15.11.2024 г.							
завтрак	Каша пшенная	150/200	5,68/7,67	4,36/4,36	27/36,12	171/217	220
	Хлебс сыром	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/136	1
	Какао с молоком	180/200	0,04/0,04	0,01/0,01	0,009/0,01	39,94/39,94	10
2-ой завтрак	Снежок	100			11,5	46	414
обед	Суп «Сборный»	180/200	1,56/2,21	1,83/2,44	12,1/16,1	92,5/185,8	88
	Азу по - татарски	180/200	2,216/2,410	3,87/9,2	4,2/8,6	9,35/78/24	143
	Кисель	180/200	180/200	0,52/0,68		15,59/20,57	
	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/0,45	1
итого за обед		590/690	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	569,36/571,1	
полдник	Пряник	40/40	2,67/2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	452
	Чай с молоком	180/200	0,04/0,04	0,01/0,01	0,009/0,01	39,94/39,94	10
итого за полдник		220/240	10,18/11,08	5,98/6,78	35,07/31,68	237/254	
ужин	Кулеш ячневый	180/200	3,30/4,40	4,5/6	16,8/22,4	118,5/158	45
	Чай п/сладкий	180/200	0,04/0,04	0,01/0,01	0,009/0,01	39,94/39,94	10
	Хлеб	20/30	1,05/1,79	0,19/0,29	9,18/10,96	49,39/52,96	10
итого за ужин		450/530	6,04/8,41	6,95/9,3	36,189/37,09	229,61/279,90	10
Итого за день:		1734/2014	42,27/48,84	46,86/58,32	183,137/199,77	1372,29/1512,2	

Заведующий ДОУ Романовская М.С.

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 5 "ХРУСТАЛИК" комбинированного вида г. Улан-Удэ