

/9Принем пищи	Наименован ие блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 4, 10.10.2024г.</b>							
завтрак	Каша пшеничная	150/ 200	3,30/4,40	4,5/6	16,8/ 22,4	118,5/158	45
	Хлеб с маслом	34/45	1,89/ 2,45	5,69/ 7,55	11,46/ 14,62	121/ 136	1
	Какао	180/200	0,360/ 0,400	0,091/ 0,102	0,072/ 0,080	2,520/ 2,800	410
итого за завтрак		394/ 445	7,48/ 9,82	13,581/ 18,052	30,282/ 39,7	290,32/ 361,2	
2-ой завтрак	Снежок	100			11,5	46	414
обед	Суп «Борщ»	200/ 250	1,36/ 1,70	3,85/ 4,82	5,35/ 6,69	61,60/ 77,00	73
	Рыбная котлета	60/80	9,78/ 9,78	11,66/ 11,66	16,41/ 16,41	210,00/ 210,00	284
	Пюре картофельное	130/150	5,68/7,57	4,36/4,63	27,25/ 36,31	17,1/21,7	179
	Томатный соус	30/40	0,35/ 0,464	1,26/ 1,681	2,41/ 3,207	22,35/ 29,80	
	Компот из кураги	180/200	0,52/ 0,68		15,59/ 20,57	60,86/ 80,24	
	Хлеб	30/40	1,98/ 3,75	0,36/ 2,47	0,36/ 0,45	54,3/ 0,45	1
	итого за обед		590/740	18,57/ 19,494	2,33/ 2,34	11,31/ 14,32	569,36/ 571,1
полдник	Пряник	50/50	2,67/ 2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	456
	Чай с молоком	180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	413
итого за полдник		230/250	10,18/ 11,08	5,98/ 6,78	35,07/ 31,68	237/254	
ужин	Творожная запеканка	110/140	5,68/ 7,67	4,36/ 4,36	27/ 36,12	171/ 217	230
	Соус молочный	15/30	0,29/0,58	0,68/1,36	1,99/ 3,98	15/23/ 30,45	369
	Чай п/сладкий	180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	413
	Хлеб	20/30	1,05/ 1,79	0,49/ 0,79	9,18/ 10,96	49,39/ 52,96	10
итого за ужин		315/360	6,94/ 8,41	6,95/ 18,3	36,189/ 37,09	229,61/ 279,90	10
Итого за день.		1629/ 1855	42,27/ 48,84	46,86/ 58,82	183,137/ 199,77	1372,29/ 1512,2	

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.

