Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3 День 2. 06.08.2024г.							
завтрак	Каша гречневая жидкая	180/200	6,92/6,98	9,26/10,42	23/25	200,68/222,38	101
	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,52	5,69/7,55	11,46/14,42	121/136	1
	Какао с молоком	180/200	1,1/1,2	1,08/1,3	10,83/13	75/90	416
итого за завтрак		398/460	7,48/9,82	13,58/18,52	30,28/39,7	290,32/361,2	
2-ой завтрак	Сок	100	0,26/0,26	0,17/0,17	13,81/13,81	52/52	
обед	Суп «Геркулесовый»	200/250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/9,88	79,87/79,87	52
	Голубцы ленивые	180/200	2,216/2,410	3,87/9,2	4,2/8,6	9,35/78/24	143
	Компот из яблок	180/200	180/200	0,52/0,68		15,59/20,57	
	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/0,45	1
итого за обед		590/690	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	569,36/571,1	
полдник	Печенье	50/50	4,7/4,7	1,1/1,1	26/26	135/135	452
	Чай с молоком	180/200	5,28/6,38	4,88/5,68	9,07/5,68	77/89,6	413
итого за полдник		230/250	10,18/11,08	5,98/6,78	35,07/31,68	237/254	
ужин	Картофель отварной	150/200	5,68/7,67	4,36/4,36	27/36,12	171/217	47
	Икра кабачковая	30/40	0,18/0,48	1,02/1,89	2,46/3,02	27,89/31	43
	Чай п/сладкий	180/200	0,04/0,04	0,01/0,01	0,009/0,01	39,94/39,94	419
	Хлеб	20/30	1,05/1,79	0,19/0,29	9,18/10,96	49,39/52,96	10
	Мандарин	100	0,26/0,26	0,17/0,17	13,81/13,81	52/52	
итого за ужин		380/470	[illegible]	[illegible]	26,189/[illegible]	229,61/279,90	10
Итого за день:		1698/1970	[illegible]/48,84	46,86/58,32	183,747/190,276	1372,29/1512,2	

Заведующий ДОУ Романовская М.С.