

Продукт питания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	N рецептура
			Белки	Жиры		
<b>Неделя 3</b>						
<b>День 1, 05.08.2024г.</b>						
	Каша манная	150	4,39/	7,46/	20,11/	166/
		200	5,96	9,95	26,8	221,38
Итого за завтрак	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/136
Итого за завтрак	Кофе	180/200	0,366/0,400	0,091/0,102	0,077/0,080	2,520/2,800
		360/440	7,48/9,82	13,58/18,052	36,282/49,7	390,32/561,2
Итого за завтрак	Сок	100			11,5	46
Итого за обед	Суп «Ухля» из свирь	180/250	1,36/1,70	3,85/4,82	5,35/6,69	61,60/77,00
		100/130	5,68/7,57	4,36/4,63	27,25/36,31	171/217
Итого за обед	Макаронные изделия	66/70	9,78/9,78	11,66/11,66	16,41/16,41	210,00/210,00
		180/200	0,52/0,68		15,59/20,57	60,86/80,24
Итого за обед	Кисель	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/64,5
		550/690	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	569,36/571,1
Итого за полдник	Булочка	50/50	4,7/4,7	1,1/1,1	26,26	135/135
Итого за полдник	Чай с молоком	180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/10,21	102/119
		220/240	10,18/11,08	5,98/6,78	35,07/31,68	237/254
Итого за ужин	Омлет	150/200	4,05/5,39	5,69/6,38	25,25/32,01	168/207
		180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/10,21	77/89,6
Итого за ужин	Чай	20/30	1,05/1,79	0,19/0,29	9,18/10,96	49,39/52,96
		265/315	6,04/8,41	6,95/9,3	36,189/52,961	229,61/279,80
Итого за день		1495/1785	42,27/48,84	46,86/58,32	183,137/199,77	1372,29/1512,2

Заведующий ДОУ Романовская М.С.

