

Имя ребенка	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры		
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 5. 02.08.2024г.</b>						
завтрак	Каша пшеница	180/200	4,39/5,96	7,46/9,95	20,11/26,8	166/221,38
	Бутерброд с маслом, сыром	30/4/4/40/10/10	6,85/7,40/10/1	1,13/3,8/6	10,36/11,79	121/136
итого за завтрак	Каша	180/200			6,08/8,0	20,7/29,92
		398/470	7,48/9,82	13,581/18,052	30,282/39,7	290,32/361,2
2-ой завтрак	Снежок	100			11,5	46
	Суп «Геркулесовый»	200/250	1,81/2,50	2,38/2,38	9,88/9,88	79,87/79,87
обед	Капуста тушеная с мясом	180/200	2,21/3,75	3,87/2,47	4,2/8,6	9,35/78,24
	Лимонный напиток	180/200	0,52/0,58			60,86/80,24
итого за обед	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	54,3/0,45	1
	Ватрушка с творогом	620/740	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	569,36/571,1
полдник	Чай	180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/5,68	102/119
		230/250	10,18/11,08	5,98/6,78	35,07/31,68	237/254
итого за ужин	Йогурт	150/200	5,68/7,67	4,36/4,36	37/56,12	171/217
	Винегрет	30/40	0,18/0,48	1,02/1,89	2,46/3,0	27,89/31
итого за день	Чай сладкий	180/200	0,04/0,04	0,01/0,01	0,009/0,01	39,94/39,94
	Хлеб	20/30	1,05/1,05	0,19/0,19	9,18/10,96	49,39/52,96
Итого за день:		1738/1930	6,04/6,04	6,95/6,95	36,189/37,09	329,61/279,90
		2330/4884	17,38/48,84	21,46/58,84	183,137/199,77	1372,29/1512,2



Романовская М.С.