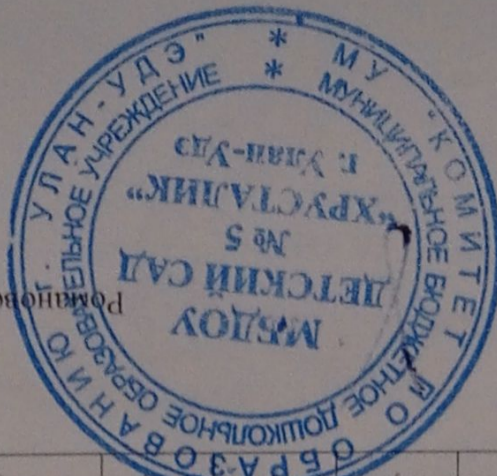


Росинцевская М.С.



Заведующий ДЮУ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша гречневая	150/	5,23/	7,8/	18,75/	166,8/	27
	греневая	200	6,97	10,4	25	222,4	1
	Бульбурд с маслом	34/45	1,89/	5,69/	11,46/	121/	136
	Чай с конфетой	180/200	0,360/	0,091/	0,072/	2,520/	410
итого за завтрак		364/	7,48/	13,581/	30,282/	290,32/	
	итого за завтрак	445	9,82	18,052	39,7	361,2	
	2-ой завтрак	100		11,5	46	414	
	Суп «Щи»	200/	1,36/	3,85/	5,35/	61,60/	73
	Гуляш из мяса	60/70	9,78/	11,66/	16,41/	210,00/	284
обед	Макаронные изделия отварные	100/130	5,68/7,57	4,36/4,63	27,25/	17,1/21,7	220
	Компот из сухофруктов	180/200	0,52/		15,59/	60,86/	
	Хлеб	30/40	1,98/	0,36/	0,45	54,3/	1
	итого за обед	800/940	18,57/	20,35/	70,096/	569,36/	
	Булочка	50/50	4,7/4,7	1,1/1,1	26/26	135/135	452
	Чай п/сладкий	180/200			6,0/8,0	20,7/29,92	264
	итого за полдник	230/250	10,18/	5,98/	35,07/	237/254	
ужин	Суп молочный рисовый	150/	4,05/	5,69/	25,25/	168/	182
	Чай	180/200			6,0/8,0	20,7/29,92	264
	Хлеб	20/30	1,05/	0,19/	9,18/	49,39/	10
	итого за ужин	350/430	6,04/	6,95/	36,189/	229,61/	10
	итого за ужин	1844/	42,27/	46,86/	183,137	1372,29/	
	итого за день:	2365	48,84	58,32	199,77	1512,2	

День 1, 15.07.2024г.

Неделя 4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791

Владелец Романовская Марина Сергеевна

Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024