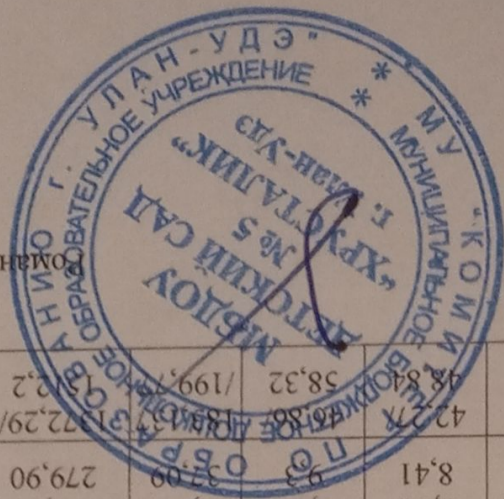


Прем	Наименование	Вес	Единицы измерения				Итого за	Итого за	Итого за	Итого за
			Блюда	Жиры	Углев	Олы				
пиши	Блюда	Бес	Белки	Жиры	Углев	Олы	Итого за	Итого за	Итого за	Итого за
N	Энергетическая ценность	200,68/	23/	9,26/	10,42	25	222,38	101	200,68/	222,38
завтрак	Каша гречневая жидкая	180/	6,02/	6,98	10,42	25	222,38	101	200,68/	222,38
	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/1	4,42	121/	1	121/	136
	Какао с молоком	180/200	1/1,2	1,08/1,3	10,83/	13	75/90	416	13	75/90
Итого за		398/460	7,48/	13,581/	30,282/	290,32/	361,2		398/460	361,2
завтрак	Сок	100	0,26/0,26	0,17/0,17	13,81/	52/52			100	52/52
завтрак	Итого за	200/	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/	79,87/	52		200/	79,87/
обед	«Еркулесовый»	250			9,88	79,87			250	79,87
	Тушёная капуста с мясом	180/200	2,216/	3,87/9,2	4,2/8,6	9,35/78/24	143		180/200	9,35/78/24
	Компот из сухофруктов	180/200	0,52/	0,68	0,36/	15,59/			180/200	15,59/
	Хлеб	30/40	1,98/	0,36/	0,45	54,3/	1		30/40	54,3/
Итого за		590/690	18,57/	2,33/	11,31/	569,36/			590/690	569,36/
обед	Хлеб	30/40	1,98/	0,36/	0,45	54,3/	1		30/40	54,3/
полдник	Печенье	50/50	4,7/4,7	1,1/1,1	26/26	135/135	452		50/50	135/135
	Молоко	180/200	5,48/	4,88/	9,07/	77/89,6	413		180/200	77/89,6
Итого за		230/250	10,18/	5,98/	35,07/	237/254			230/250	237/254
ужин	Картофель отварной	150/200	5,68/	4,36/	27/	171/	47		150/200	171/
	Икра кабачковая	30/40	0,18/0,48	1,02/1,89	2,46/3,0	27,89/31	43		30/40	27,89/31
	Чай п/сладкий	180/200	0,04/	0,01/	0,009/	39,94/	419		180/200	39,94/
	Хлеб	20/30	1,05/	0,19/	9,18/	49,39/	10		20/30	49,39/
	Яблоко	100	0,26/0,26	0,17/0,17	13,81/	52/52			100	52/52
	Итого за		380/470	6,04/	6,95/	36,189/	229,61/	10		380/470
ужин	Итого за	1698/	42,27/	46,86/	188,17/	3172,29/			1698/	3172,29/
Итого за		1970	48,84/	58,32/	199,72/	22		1970	48,84/	58,32/

Неделя 3  
 День 2, 09.07.2024г.

Заведующий ДЮУ

Омская М.С.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791

Владелец Романовская Марина Сергеевна

Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024