



Заведующий ДОУ

Романовская М.С.

№перечет	Энергетическая ценность	Пищевые вещества				Всего	Не б/юда	б/юда	N	перечеты
		Жиры	Углево	Белки	Ды					
Неделя 2										
День 2, 02.07.2024г.										
завтрак										
220	171/217	4,36/27/	4,36/36,12	5,68/7,67	7,67/4,36	150/180	5,68/1,89/	180	каша геркулесовая	1
1	121/136	11,46/14,62	0,080/0,080	0,091/0,072/	0,360/0,400	34/45	1,89/2,45	180/25	Чай с маслом	1
410	2,520/2,800	0,072/0,102	0,080/0,080	0,360/0,400	0,400/0,400	180/25	0,360/0,400	200/25	Чай с мармеладом	1
завтрак										
284	210,00/210,00	16,41/16,66	11,66/11,66	9,78/9,78	9,78/9,78	180/200	9,78/9,78	180/200	Жаркое по-домашнему	1
73	61,60/77,00	5,35/6,69	0,36/0,45	3,75/2,47	1,98/0,36/	30/40	1,98/0,36/	30/40	Суп Гороховый	1
414	46	11,5	0,45	3,75	1,98	30	0,2	0,68	Лимонный напиток	1
414	46	11,5	0,45	3,75	1,98	30	0,2	0,68	Салат свекольный	1
2-ой завтрак										
414	46	11,5	0,45	3,75	1,98	30	0,2	0,68	Хлеб	1
обед										
284	210,00/210,00	16,41/16,66	11,66/11,66	9,78/9,78	9,78/9,78	180/200	9,78/9,78	180/200	Жаркое по-домашнему	1
452	135/135	26/26	14,32	1,1/1,1	4,7/4,7	50/50	5,48/4,88/	180/200	Печенье	1
413	77/89,6	9,07/9,07	5,68	5,68	5,48/4,88/	180/200	5,68/6,38	180/200	Молоко	1
полдник										
220	171/217	4,36/27/	4,36/36,12	5,68/7,67	7,67/4,36	120/130	5,68/1,89/	120/130	Суп молочный вермишелевый	1
77	86,67/90,12	10,16/11,12	0,19/0,29	0,19/0,29	1,05/1,79	20/30	0,19/0,29	180/200	Чай	1
10	49,39/52,96	9,18/10,96	0,19/0,29	0,19/0,29	1,05/1,79	20/30	0,19/0,29	180/200	Хлеб	10
10	229,61/279,90	36,189/37,09	6,95/9,3	6,04/8,41	315/360	315/360	6,04/8,41	315/360	Хлеб	10
ужин										
полдник										
230/250	237/254	35,07/31,68	10,18/11,08	5,98/6,78	10,18/11,08	230/250	5,98/6,78	230/250	Хлеб	1
итого за обед										
452	135/135	26/26	14,32	1,1/1,1	4,7/4,7	50/50	5,48/4,88/	180/200	Печенье	1
413	77/89,6	9,07/9,07	5,68	5,68	5,48/4,88/	180/200	5,68/6,38	180/200	Молоко	1
итого за обед										
полдник										
230/250	237/254	35,07/31,68	10,18/11,08	5,98/6,78	10,18/11,08	230/250	5,98/6,78	230/250	Хлеб	1
итого за ужин										
10	49,39/52,96	9,18/10,96	0,19/0,29	0,19/0,29	1,05/1,79	20/30	0,19/0,29	180/200	Хлеб	10
10	229,61/279,90	36,189/37,09	6,95/9,3	6,04/8,41	315/360	315/360	6,04/8,41	315/360	Хлеб	10
итого за ужин										
итого за день:										
	1372,29/1512,2	183,137/199,77	46,86/58,32	42,27/48,84	1599/1845	1599/1845	42,27/48,84	1599/1845	итого за день:	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791

Владелец Романовская Марина Сергеевна

Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024