

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 3, 19.06.2024г.							
завтрак	Каша «Белоснежка»	150/200	4,39/5,96	7,46/9,95	20,11/26,8	166/221,38	34
	Хлеб с вареньем	34/45	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,62	121/136	1
	Чай с молоком	180/200	0,360/0,400	0,091/0,102	0,072/0,080	2,520/2,800	410
итого за завтрак		364/445	7,48/9,82	13,581/18,052	30,282/39,7	290,32/361,2	
2-ой завтрак	Снежок	100			11,5	46	414
обед	Суп «Свекольник» со сметаной	200/250	1,36/1,70	3,85/4,82	5,35/6,69	61,60/77,00	73
	Гречка отварная	180/200	14,17/19,33	11,66/16,34	25,08/33,12	264/359	321
	Котлета мясная	60/70	9,78/9,78	11,66/11,66	16,41/16,41	210,00/210,00	284
	Компот грушевый	180/200	0,52/0,68			15,59/20,57	
	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/0,45	1
итого за обед		590/690	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	569,36/571,1	
полдник	Булочка	50/50	2,67/2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	452
		100/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/5,68	77/89,6	413
ужин	Чай и/сладкий	180/200	0,04/0,04	0,01/0,01	0,009/0,01	39,94/39,94	10
	Хлеб	20/30	1,05/1,79	0,19/0,29	9,18/10,96	49,39/52,96	10
	Яблоко	100	0,4/0,4	9,8/9,8	47/47		
	итого за ужин		428/470	6,04/6,98	6,98/6,98	36,189/37,09	229,61/279,90
Итого за день		1725/1925	42,87/48,84	46,86/58,32	188,127/199,72	1372,29/1512,2	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ



Романовская М С