

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3							
День 2, 11.06.2024г.							
завтрак	Каша гречневая жидкая	180/200	6,02/ 6,98	9,26/ 10,42	23/ 25	200,68/ 222,38	101
	Бутерброд с маслом, сыром	30/4/4/ 40/10/10	6,85/7,17	12,1/13,8 6	10,36/ 11,79	121/ 136	1
	Какао с молоком	180/200	1/1,2	1,08/1,3	10,83/ 13	75/90	416
итого за завтрак		398/460	7,48/ 9,82	13,581/ 18,052	30,282/ 39,7	290,32/ 361,2	
2-ой завтрак	Сок	100	0,26/0,26	0,17/0,17	13,81/ 13,81	52/52	
обед	Суп «Геркулесовый»	200/ 250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/ 9,88	79,87/ 79,87	52
	Тушёная капуста с мясом	180/200	2,216/ 2,410	3,87/9,2	4,2/8,6	9,35/78/24	143
	Компот из сухофруктов	180/200	180/200	0,52/ 0,68		15,59/ 20,57	
		30/40	1,98/ 3,75	0,36/ 2,47	0,36/ 0,45	54,3/ 0,45	1
		590/690	18,57/ 19,494	2,33/ 2,34	11,31/ 14,32	569,36/ 571,1	
полдник	Печенье	50/50	4,7/4,7	1,1/1,1	26/26	135/135	452
	Чай с молоком	180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	413
итого за полдник		230/250	10,18/ 11,08	5,98/ 6,78	35,07/ 31,68	237/254	
ужин	Картофель отварной	150/200	5,68/ 7,67	4,36/ 4,36	27/ 36,12	171/ 217	47
	Икра кабачковая	30/40	0,18/0,48	1,02/1,89	2,46/3,0 2	27,89/31	43
	Чай сладкий	180/200	0,04/ 0,04	0,01/ 0,01	0,009/ 0,01	39,94/ 39,94	419
	Хлеб	20/30	1,05/ 1,79	0,19/ 0,29	9,18/ 10,96	49,39/ 52,96	10
итого за ужин		380/470	6,04/ 8,41	6,95/ 9,30	36,189/ 37,09	229,61/ 279,90	10
Итого за день		1698/ 1970	42,27/ 48,84	40,86/ 58,32	183,137/ 199,77	1372,29/ 1512,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ



Романовская М.С.