

| Присм пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 5, 31.05.2024г. | | | | | | | |
| завтрак | Каша пшённая | 150/200 | 5,68/ 7,67 | 4,36/ 4,36 | 27/ 36,12 | 171/ 217 | 220 |
| | Бутерброд с сыром | 30/4/4/ 40/10/10 | 6,85/7,17 | 12,1/13,8 6 | 10,36/ 11,79 | 121/ 136 | 1 |
| | Кофе | 180/200 | 0,360/ 0,400 | 0,091/ 0,102 | 0,072/ 0,080 | 2,520/ 2,800 | 410 |
| 2-ой завтрак | Сок | 100 | | | 11,5 | 46 | 414 |
| обед | Суп «Сборный» | 180/ 200 | 1,56/ 2,21 | 1,83/ 2,44 | 12,1/ 16,1 | 92,5/ 185,8 | 88 |
| | Гуляш из печени | 60/70 | 9,78/ 9,78 | 11,66/ 11,66 | 16,41/ 16,41 | 210,00/ 210,00 | 284 |
| | Макаронные изделия отварные | 100/130 | 5,68/7,57 | 4,36/4,63 | 27,25/ 36,31 | 17,1/21,7 | 220 |
| | Компот из плодов шиповника | 180/200 | 0,52/ 0,68 | | 15,59/ 20,57 | 60,86/ 80,24 | |
| | Хлеб | 30/40 | 1,98/ 3,75 | 0,36/ 2,47 | 0,36/ 0,45 | 54,3/ 0,45 | 1 |
| итого за | | 590/690 | 18,57/ 19,494 | 2,33/ 2,34 | 11,31/ 14,32 | 569,36/ 571,1 | |
| | | 40/40 | 2,67/ 2,67 | 1,1/1,1 | 26/26 | 135/135 | 452 |
| | чай | 180/200 | 0,04/ 0,04 | 0,01/ 0,01 | 0,009/ 0,01 | 39,94/ 39,94 | 10 |
| итого за полдник | | 220/240 | 10,18/ 11,08 | 5,98/ 6,78 | 35,07/ 31,68 | 237/254 | |
| ужин | Яйцо отварное | 40/40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 227 |
| | Винегрет | 50/50 | 1,368/ 1,368 | 3,523/ 3,523 | 4,669/ 4,669 | 54,68/ 54,68 | 32 |
| | Чай п/сладкий | 180/200 | 0,04/ 0,04 | 0,01/ 0,01 | 0,009/ 0,01 | 39,94/ 39,94 | 10 |
| | Хлеб | 20/30 | 1,05/ 1,79 | 0,19/ 0,29 | 9,18/ 10,96 | 49,39/ 52,96 | 10 |
| итого за ужин | | 450/530 | 6,04/ 8,41 | 6,95/ 9,3 | 36,189/ 37,09 | 229,61/ 279,90 | 10 |
| Итого за день: | | 1734/ 2014 | 42,27/ 48,84 | 46,86/ 58,32 | 183,137/ 219,77 | 1372,29/ 1512,2 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.

