

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 4</b>							
<b>День 1, 20.05.2024г.</b>							
завтрак	Каша рисовая	150/ 200	5,23/ 6,97	7,8/ 10,4	18,75/ 25	166,8/ 222,4	27
	Бутерброд с маслом	34/45	1,89/ 2,45	5,69/ 7,55	11,46/ 14,62	121/ 136	1
	Чай с конфетой	180/200	0,360/ 0,400	0,091/ 0,102	0,072/ 0,080	2,520/ 2,800	410
итого за завтрак		364/ 445	7,48/ 9,82	13,581/ 18,052	30,282/ 39,7	290,32/ 361,2	
2-ой завтрак	Сок	100			11,5	46	414
обед	Суп «Щи»	200/ 250	1,36/ 1,70	3,85/ 4,82	5,35/ 6,69	61,60/ 77,00	73
	Оладьи из печени	90/120	9,78/ 9,78	11,66/ 11,66	16,41/ 16,41	210,00/ 210,00	284
	Гречка отварная	120/130	2,88/ 3,12	3,22/ 3,489	29,976/ 32,474	160,25/ 173,61	179
	Компот из фруктов	180/200	0,52/ 0,68		15,59/ 20,57	60,86/ 80,24	
	Хлеб	30/40	1,98/ 3,75	0,36/ 2,47	0,36/ 0,45	54,3/ 0,45	1
		800/940	18,57/ 19,494	20,35/ 24,12	70,096/ 79,801	569,36/ 571,1	
полдник	Булочка с повидлом	50/50	4,7/4,7	1,1/1,1	26/26	135/135	452
	Чай п/сладкий	180/200	0,04/ 0,04	0,01/ 0,01	0,009/ 0,01	39,94/ 39,94	10
итого за полдник		230/250	10,18/ 11,08	5,98/ 6,78	35,07/ 31,68	237/254	
ужин	Суп молочный вермишелевый	180/200	5,68/ 7,67	4,36/ 4,36	27/ 36,12	171/ 217	8
	Чай	180/200	0,04/ 0,04	0,01/ 0,01	0,009/ 0,01	39,94/ 39,94	10
	Хлеб	20/30	1,05/ 1,79	0,19/ 0,29	9,18/ 10,96	49,39/ 52,96	10
итого за ужин		350/430	6,04/ 8,41	6,95/ 9,3	36,189/ 37,09	229,61/ 279,90	10
Итого за день:		1844/ 2365	42,27/ 48,84	46,86/ 58,32	183,137/ 199,77	1372,29/ 1512,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791  
Владелец Романовская Марина Сергеевна  
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ



Романовская М.С.