

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 3</b>							
<b>День 5, 17.05.2024г.</b>							
завтрак	Каша пшённая	180/200	4,39/ 5,96	7,46/ 9,95	20,11/ 26,8	166/ 221,38	34
	Хлеб с маслом	34/45	1,89/ 2,45	5,69/ 7,55	11,46/ 14,62	121/ 136	1
	Чай с лимоном	180/200	1/1,2	1,08/1,3	10,83/ 13	75/90	416
итого за завтрак		394/ 445	7,48/ 9,82	13,581/ 18,052	30,282/ 39,7	290,32/ 361,2	
2-ой завтрак	Снежок	100/100	4,6/4,6	4,6/4,6	27/27	105/105	414
обед	Суп «Щи»	180/180	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/ 9,88	79,87/ 79,87	204
	Сосиска отварная	60/70	9,78/ 9,78	11,66/ 11,66	16,41/ 16,41	210,00/ 210,00	
	Макаронные изделия отварные	100/130	5,68/7,57	4,36/4,63	27,25/ 36,31	17,1/21,7	220
		30/40	0,35/ 0,464	1,26/ 1,681	2,41/ 3,207	22,35/ 29,80	366
		180/200	0,52/ 0,68		15,59/ 20,57	60,86/ 80,24	
		30/40	1,98/ 3,75	0,36/ 2,47	0,36/ 0,45	54,3/ 0,45	1
итого за обед		580/660	18,57/ 19,494	2,33/ 2,34	11,31/ 14,32	186,11/ 271,1	
полдник	Печенье	40/40	2,67/ 2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	452
	Чай	180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	264
итого за полдник		220/240	10,18/ 11,08	5,98/ 6,78	35,07/ 31,68	237/254	
ужин	Суп молочный ячневый	150/200	4,05/ 5,39	5,69/ 6,38	25,25/ 32,01	168/ 207	182
	Чай п/сладкий	180/200			6,0/8,0	20,7/29,92	264
	Хлеб	20/30	1,05/ 1,79	0,19/ 0,29	9,18/ 10,96	49,39/ 52,96	10
	Банан	100	0,26/0,26	0,17/0,17	13,81/ 13,81	52/52	
итого за ужин		450/530	10,4/ 11,04	6,95/ 7,04	36,189/ 37,09	229,61/ 279,90	10
Итого за день:			42,27/ 48,84	46,86/ 57,32	183,137/ 199,77	1372,29/ 1512,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791  
Владелец Романовская Марина Сергеевна  
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ



Романовская М.С.