Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3 День 3, 17.04.2024г.							
завтрак	Каша пшеничная	180/200	6,02/6,98	9,26/10,42	23/25	200,68/222,38	182
	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/136	1
	Чай с конфетой	180/25/200/25	0,360/0,400	0,091/0,102	0,072/0,080	2,520/2,800	410
итого за завтрак		415/465	7,48/9,82	13,581/18,052	30,282/39,7	290,32/361,2	
2-ой завтрак	Снежок	100			11,5	46	414
обед	Суп «Рассольник»	200/250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/9,88	79,87/79,87	204
	Картофельное пюре	120/130	2,88/3,12	3,22/3,489	29,976/32,474	160,25/173,61	179
	Гуляш из печени	60/70	9,78/9,78	11,66/11,66	16,41/16,41	210,00/210,00	46
	[illegible]ат [illegible]ный	50/60	0,85/1	2,5/3	4,6/5,5	45/54	
	[illegible]от из [illegible]уктов	180/200	0,52/0,68		15,59/20,57	60,86/80,24	
	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/0,45	1
итого за обед		640/750	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	569,36/571,1	
полдник	Печенье	40/40	2,67/2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	452
	Чай с молоком	180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/5,68	77/89,6	413
итого за полдник		220/240	10,18/11,08	5,98/6,78	35,07/31,68	237/254	
ужин	Макароны с сыром	120/8/130/10	5,68/7,67	4,36/4,36	27/36,12	171/217	220
	Чай п/сладкий	180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/5,68	77/89,6	413
	Хлеб	20/30	1,05/1,79	0,19/0,29	9,18/10,96	49,39/52,96	10
	Яблоко	100	0,81	0,3[illegible]	13,34	53	
итого за ужин		428/470	6,04/8,41	0,95/0,3	36,189/37,09	229,61/279,90	10
Итого за день:		1803/2025	42,[illegible]/48,84	46,[illegible]/58,32	182,137/199,77	1372,29/1512,2[illegible]	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен С 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ Романовская М.С.

МБДОУ "ХРУСТАЛИК" г. Улан-Удэ ДЕТСКИЙ САД № 5