

/9 Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 5, 12.04.2024г.							
завтрак	Каша пшеничная	180/200	4,39/5,96	7,46/9,95	20,11/26,8	166/221,38	34
	Бутерброд с маслом, сыром	30/4/4/40/10/10	6,85/7,17	12,1/13,86	10,36/11,79	121/136	1
	Чай п/сладкий	180/200			6,0/8,0	20,7/29,92	264
итого за завтрак		398/420	7,48/9,82	13,581/18,052	30,282/39,7	290,32/361,2	
2-ой завтрак	Йогурт	100			11,5	46	414
	Суп «Домашний»	200/250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/9,88	79,87/79,87	88
	Оладьи из печени	60/80	9,78/9,78	11,66/11,66	16,41/16,41	210,00/210,00	284
	Салат овощной	120/130	2,88/3,12	3,22/3,489	29,976/32,474	160,25/173,61	179
	Соус томатный	30/40	0,35/0,464	1,26/1,681	2,41/3,207	22,35/29,80	366
	Компот из облепихи	180/200	0,52/0,68		15,59/20,57	60,86/80,24	
	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/0,45	1
итого за обед		620/740	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	569,36/571,1	
полдник	Печенье	50/50	4,7/4,7	1,1/1,1	26/26	135/135	452
	Молоко	180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/5,68	102/119	419
итого за полдник		230/250	10,18/11,08	5,98/6,78	35,07/31,68	237/254	
ужин	Яйцо отварное	40/40	5,08	4,6	0,28	63	227
	Винегрет	50/50	1,368/1,368	3,523/3,523	4,669/4,669	54,68/54,68	32
	Чай сладкий	180/200	0,04/0,04	0,01/0,01	0,009/0,01	39,94/39,94	10
	Хлеб	20/30	1,05/1,79	0,19/0,29	9,18/10,98	49,39/52,96	10
	Банан	100	0,26/0,26	0,17/0,17	10,98/10,98	52/52	
итого за ужин		390/420	6,04/8,41	6,95/9,3	36,189/37,09	229,61/279,96	10
Итого за день:		1738/1930	42,27/48,84	46,86/58,32	183,137/199,77	1372,29/1512,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.

