

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 4, 04.04.2024г.							
завтрак	Каша кукурузная	150/200	3,30/4,40	4,5/6	16,8/22,4	118,5/158	45
	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/136	1
	Какао с молоком	180/200	1/1,2	1,08/1,3	10,83/13	75/90	416
итого за завтрак		360/440	7,48/9,82	13,581/18,052	30,282/39,7	290,32/361,2	
2-ой завтрак	Сок	100			11,5	46	414
	Суп «Борщ»	200/250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/9,88	79,87/79,87	204
	Картофельное	120/130	2,88/3,12	3,22/3,489	29,976/32,474	160,25/173,61	261
	Салат в овощах	60/80	9,78/9,78	11,66/11,66	16,41/16,41	210,00/210,00	284
	Кисель	180/200	2/2,5		22/28	89,04/113,02	233
	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/64,5	1
итого за обед		590/700	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	569,36/571,1	
полдник	Пицца «Детская»	40/50	6,8/8,03	5,35/6,69	11,17/17,39	118/148	448
	Чай с сахаром	180/200	0,04/0,04	0,01/0,01	0,009/0,01	39,94/39,94	10
итого за полдник		220/250	10,18/11,08	5,98/6,78	35,07/31,68	237/254	
ужин	Суп молочный вермишелевый	150/200	5,68/7,67	4,36/4,36	27/36,12	171/217	100
	Чай	180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/5,68	77/89,6	413
	Хлеб	20/30	1,05/1,79	0,19/0,29	9,18/10,96	49,39/52,96	10
	Мандарин	100	0,26/0,26	0,17/0,17	13,81/13,81	52/52	
итого за ужин		450/530	6,04/8,41	6,95/9,3	36,189/37,90	229,61/219,90	10
Итого за день:		1720/2020	42,27/48,84	46,86/58,32	183,137/199,77	1592,29/1512,3	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.

