

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 2, 02.04.2024г.							
завтрак	Каша гречневая	180/200	6,02/ 6,98	9,26/ 10,42	23/ 25	200,68/ 222,38	182
	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/ 136	1
	Чай с сахаром	180/200	0,04/ 0,04	0,01/ 0,01	0,009/ 0,01	39,94/ 39,94	10
итого за завтрак		390/ 440	7,48/ 9,82	13,581/ 18,052	30,282/ 39,7	290,32/ 361,2	
2-ой завтрак	Снежок	100			11,5	46	414
обед	Суп «Щи»	180/180	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/ 9,88	79,87/ 79,87	204
	Гуляш из мяса	60/70	9,78/ 9,78	11,66/ 11,66	16,41/ 16,41	210,00/ 210,00	284
	Рис отварной	100/130	5,68/7,57	4,36/4,63	27,25/ 36,31	17,1/21,7	220
	Компот из кураги	180/200	180/200	0,52/ 0,68		15,59/ 20,57	
	Хлеб	30/40	1,98/ 3,75	0,36/ 2,47	0,36/ 0,45	54,3/ 0,45	1
		550/620	18,57/ 19,494	2,33/ 2,34	11,31/ 14,32	569,36/ 571,1	
	Капуста «Домашняя»	50/50	2,67/ 2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	456
	Чай	180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	264
итого за полдник		220/240	10,18/ 11,08	5,98/ 6,78	35,07/ 31,68	237/254	
ужин	Пюре картофельное	150/ 180	5,68/ 7,67	4,36/ 4,36	27/ 36,12	171/ 217	150
	Сельдь с луком	35/45	10,67	10,3	1,7	142,2	83
	Чай п/сладкий	180/200			6,0/8,0	20,7/29,92	264
	Хлеб	20/30	1,05/ 1,79	0,19/ 0,29	9,18/ 10,96	49,39/ 52,96	10
	Мандарин	100	0,26/0,26	0,17/0,17	13,81/ 13,81	52/52	
итого за ужин		485/555	6,04/ 8,41	6,99/ 9,10	36,189/ 37,09	229,61/ 270,90	
Итого за день:		1865/ 2055	42,27/ 48,84	46,86/ 58,32	183,137/ 109,77	1372,29/ 1512,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ



Романовская М.С.