

/9 Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 1, 11.03.2024г.							
завтрак	Каша гречневая	180/200	6,02/ 6,98	9,26/ 10,42	23/ 25	200,68/ 222,38	182
	Бутерброд с маслом	34/45	6,85/7,17	12,1/13,8 6	10,36/ 11,79	121/ 136	1
	Чай с конфетой	180/25/ 200/25	0,360/ 0,400	0,091/ 0,102	0,072/ 0,080	2,520/ 2,800	410
итого за завтрак		419/ 470	7,48/ 9,82	13,581/ 18,052	30,282/ 39,7	290,32/ 361,2	
2-ой завтрак	Сок	100			11,5	46	414
обед	Суп картофельный с крупой	200/250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/ 9,88	79,87/ 79,87	86
	Котлета мясная	60/70	9,78/ 9,78	11,66/ 11,66	16,41/ 16,41	210,00/ 210,00	284
	Макаронные изделия	100/130	5,68/7,57	4,36/4,63	27,25/ 36,31	17,1/21,7	220
обед	Суп овощные	180/200	0,52/ 0,68		15,59/ 20,57	60,86/ 80,24	
	Соус томатный	30/40	0,35/ 0,464	1,26/ 1,681	2,41/ 3,207	22,35/ 29,80	366
	Хлеб	30/40	1,98/ 3,75	0,36/ 2,47	0,36/ 0,45	54,3/ 0,45	1
итого за обед		600/730	18,57/ 19,494	2,33/ 2,34	11,31/ 14,32	569,36/ 571,1	
полдник	Пицца «Детская»	50/50	2,67/ 2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	74
	Чай п/сладкий	180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	264
итого за полдник		230/250	10,18/ 11,08	5,98/ 6,78	35,07/ 31,68	237/254	
ужин	Каша пшеничная	150/ 180	5,68/ 7,67	4,36/ 4,36	27/ 36,12	171/ 217	220
	Чай	180/200	2,23/3,14	4,04/5,06	10,16/ 11,12	86,67/90,12	77
	Хлеб	20/30	1,05/ 1,79	0,19/ 0,29	9,18/ 10,96	49,39/ 52,96	10
итого за ужин		350/410	6,04/ 8,41	4,55/ 4,65	36,189/ 57,69	229,61/ 279,90	10
Итого за день:		1699/ 1960	42,27/ 48,84	46,86/ 58,32	183,137/ 199,77	4372,29/ 512,3	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.

