

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 3</b>							
<b>День 3, 21.02.2024г.</b>							
завтрак	Каша «Дружба»	180/200	6,02/ 6,98	9,26/ 10,42	23/ 25	200,68/ 222,38	182
	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/ 136	1
	Чай с конфетой	180/25/ 200/25	0,360/ 0,400	0,091/ 0,102	0,072/ 0,080	2,520/ 2,800	410
итого за завтрак		415/465	7,48/ 9,82	13,581/ 18,052	30,282/ 39,7	290,32/ 361,2	
2-ой завтрак	Кефир	100			11,5	46	414
обед	Суп «Рассольник»	200/250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/ 9,88	79,87/ 79,87	204
	Позы	120/130	5,68/7,57	4,36/4,63	27,25/ 36,31	17,1/21,7	
	Компот из апельсинов	180/200	0,09/ 0,14	0,01/ 0,015	16,3/ 18,45	63,14/ 72,27	256
	Хлеб	30/40	1,98/ 3,75	0,36/ 2,47	0,36/ 0,45	54,3/ 0,45	1
итого за обед		530/620	18,57/ 19,494	2,33/ 2,34	11,31/ 14,32	569,36/ 571,1	
		40/40	2,67/ 2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	452
		180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	264
итого за полдник		220/240	10,18/ 11,08	5,98/ 6,78	35,07/ 31,68	237/254	
ужин	Суп молочный вермишелевый	150/200	5,68/ 7,67	4,36/ 4,36	27/ 36,12	171/ 217	100
	Чай с молоком	180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	413
	Хлеб	20/30	1,05/ 1,79	0,19/ 0,29	9,18/ 10,96	49,39/ 52,96	10
	Мандарин	100	0,81	0,31	13,34	53	
итого за ужин		450/530	6,04/ 8,41	6,95/ 9,3	36,189/ 37,09	229,61/ 279,90	10
Итого за день:		1715/ 1955	42,27/ 48,81	46,86/ 58,32	183,13/ 199,7	1372,29/ 1512,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791  
Владелец Романовская Марина Сергеевна  
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.

