

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 3</b>							
<b>День 2, 20.02.2024г.</b>							
завтрак	Каша гречневая	180/ 200	6,02/ 6,98	9,26/ 10,42	23/ 25	200,68/ 222,38	182
	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/ 136	1
	Какао с молоком	180/200	1/1,2	1,08/1,3	10,83/ 13	75/90	416
итого за завтрак		390/ 440	7,48/ 9,82	13,581/ 18,052	30,282/ 39,7	290,32/ 361,2	
2-ой завтрак	Сок	100			11,5	46	414
обед	Суп «Геркулесовый»	200/ 250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/ 9,88	79,87/ 79,87	204
	Голубцы ленивые	135/190	14,17/ 19,33	11,66/ 16,34	25,08/ 33,12	264/359	314
	Соус томатный	30/40	0,35/ 0,464	1,26/ 1,681	2,41/ 3,207	22,35/ 29,80	366
	Компот из сухофруктов	180/200	180/200	0,52/ 0,68		15,59/ 20,57	
	Хлеб	30/40	1,98/ 3,75	0,36/ 2,47	0,36/ 0,45	54,3/ 0,45	1
итого за обед		575/720	18,57/ 19,494	2,33/ 2,34	11,31/ 14,32	569,36/ 571,1	
полдник	Булочка	40/40	2,67/ 2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	
		80/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	413
		10/240	10,18/ 11,08	5,98/ 6,78	35,07/ 31,68	237/254	
ужин	Картофель отварной	120/140	5,68/ 7,67	4,36/ 4,36	27/ 36,12	171/ 217	150
	Кабачковая икра	30/40	0,18/0,48	1,02/1,89	2,46/ 3,08	27,89/31	57
	Чай п/сладкий	180/200			6,0/8,0	20,7/29,92	264
	Хлеб	20/30	1,05/ 1,79	0,19/ 0,29	9,18/ 10,96	49,39/ 52,96	10
	Груша	100	0,26/0,26	0,17/0,17	13,81/ 13,81	52/52	
итого за ужин		450/510	6,04/ 8,84	6,95/ 58,32	36,189/ 37,09	229,61/ 279,90	10
Итого за день:		1735/ 1910	58,84/ 81,84	46,36/ 58,32	182,187/ 199,77	1372,29/ 1512,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791  
Владелец Романовская Марина Сергеевна  
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.

