

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 4, 08.02.2024г.							
завтрак	Каша кукурузная	150/200	3,30/4,40	4,5/6	16,8/22,4	118,5/158	45
	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/136	1
	Чай с молоком	180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/5,68	77/89,6	413
итого за завтрак		360/440	7,48/9,82	13,581/18,052	30,282/39,7	290,32/361,2	
2-ой завтрак	Кефир	100			11,5	46	414
обед	Суп «Борщ»	200/250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/9,88	79,87/79,87	204
	Картофельное пюре	120/130	2,88/3,12	3,22/3,489	29,976/32,474	160,25/173,61	261
	Рыба в овощах	60/80	9,78/9,78	11,66/11,66	16,41/16,41	210,00/210,00	284
	Соус томатный	30/40	0,35/0,464	1,26/1,681	2,41/3,207	22,35/29,80	366
	Компот лимонный	180/200	0,09/0,14	0,01/0,015	16,3/18,45	63,14/72,27	
	Хлеб	30/40	1,98/3,75	0,36/2,47	0,36/0,45	54,3/0,45	1
итого за обед		620/740	18,57/19,494	2,33/2,34	11,31/14,32	569,36/571,1	
полдник	Сушка малютка	40/40	2,67/2,67	1,1/1,1	26/26	135/135	452
	Чай с молоком	180/200	5,48/6,38	4,88/5,68	9,07/5,68	77/89,6	413
итого за полдник		220/240	10,18/11,08	5,98/6,78	35,07/31,68	237/254	
ужин	Запеканка творожная	100	12,24	4,36	27	171	17
				4,88/5,68	9,07/5,68	77/89,6	413
				0,19/0,29	9,18/10,96	49,39/52,96	10
			0,68/1,36	1,99/3,98	15/23/30,45	369	
			0,31	13,34	53		
итого за ужин		415/460	6,04/8,41	6,95/9,3	36,189/37,09	229,61/279,90	10
Итого за день		1715/1965	42,27/48,84	46,86/58,32	183,137/199,77	1372,29/1512,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.