

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 3, 07.02.2024г.							
завтрак	Каша молочная из смеси круп	180/200	6,02/ 6,98	9,26/ 10,42	23/ 25	200,68/ 222,38	182
	Бутерброд с маслом	30/40	1,89/2,45	5,69/7,55	11,46/14,42	121/ 136	1
	Какао с молоком	180/200	1/1,2	1,08/1,3	10,83/13	75/90	416
	мармелад	25/25			19/25	76/76	
итого за завтрак		415/465	7,48/ 9,82	13,581/ 18,052	30,282/ 39,7	290,32/ 361,2	
2-ой завтрак	Снежок	100			11,5	46	414
обед	Суп «Рассольник»	200/250	1,8/1,8	2,38/2,38	9,88/ 9,88	79,87/ 79,87	204
	Тушёная капуста с мясом	180/200	2,216/ 2,410	3,87/9,2	4,2/8,6	9,35/78/24	143
	Кисель	180/200	2/2,5		22/28	89,04/ 113,02	233
		30/40	1,98/ 3,75	0,36/ 2,47	0,36/ 0,45	54,3/ 0,45	1
		590/690	18,57/ 19,494	2,33/ 2,34	11,31/ 14,32	569,36/ 571,1	
полдник	Пицца «Детская»	40/50	6,8/0,3	5,35/6,69	11,17/ 17,39	118/148	448
	Чай п/сладкий	180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	264
итого за полдник		220/250	10,18/ 11,08	5,98/ 6,78	35,07/ 31,68	237/254	
ужин	Омлет	60/80	5,68/ 7,67	4,36/ 4,36	27/ 36,12	171/ 217	150
	Чай с молоком	180/200	5,48/ 6,38	4,88/ 5,68	9,07/ 5,68	77/89,6	413
	Хлеб	20/30	1,05/ 1,79	0,19/ 0,29	9,18/ 10,96	49,39/ 52,96	10
	Зелёный горошек	30/50	1,6/1,7	3,4/4,1	2,5/2,8	42/58	45
	груша	100	0,4/0,4	0,3/0,3	10,3/10,3	47/47	
итого за ужин		390/460	6,04/ 8,41	6,95/ 9,3	36,189/ 37,09	229,61/ 279,90	10
Итого за день:		1715/ 1965	42,27/ 48,84	46,86/ 58,32	183,137/ 199,77	1372,29/ 1512,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791
Владелец Романовская Марина Сергеевна
Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024

Заведующий ДОУ

Романовская М.С.