

Меню

« 1. » 12



Завтрак

Каша овсяная порridge  
Мед с малиной сверху 150/170  
Компот из

Второй завтрак



Яблоко

Обед



Суп картофельный порridge  
Курица по-молдавски 150/170  
Картофель, мед

Полдник



Чай  
Печенье

Ужин



Суп мясной рыбный 150/170  
Мед  
Чай

ФАКТОР

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

# Меню

« 4 » 12.



## Завтрак

Каша гречневая изюмом, яблоком  
Хлеб с маслом  
Чай с молоком, сахаром



## Второй завтрак

Салат



## Обед

Суп картофельный с кружкой картофеля  
Мясная котлета  
Ленивые вареники  
Компот из фруктов



## Полдник

Чай  
Хлеб



## Ужин

Курица тушеная с овощами  
Салат с помидорами  
Хлеб  
Магги

ФАКТОР

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

Меню

« 5 » 12

Завтрак



Каша геркулесовая варено  
хлеб с маслом сырком колчико  
какао 180/200

Второй завтрак



\_\_\_\_\_

Обед



Суп гороховый варено  
Машины по домашнему 150/180  
кисель 150/200  
хлеб 20

Полдник



Молоко  
Хлеб

Ужин



Суп Молоко  
Геркулесовая 150/180  
хлеб 20  
Чай с сахаром варено

Исчерпывающие СМН - Фактор Роста: Сила-90 и др. СМН - № 98 77-74230

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

« 6 » 12. Меню



<sup>Завтрак</sup>  
Каша овсяная 100/100  
Чай с лимоном и сахаром 100/100  
Молоко 100/100



Второй завтрак  
Яблоко



<sup>Обед</sup>  
Суп свекольный 100/100  
Салат с рыбой 100  
Картофель 100/100  
Молоко 100

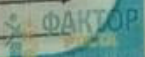


Полдник  
Молоко 100/100  
Печенье



<sup>Ужин</sup>  
Макаронные изделия 100/100  
с соусом 100/100  
Чай с лимоном 100/100  
Молоко 100

Всероссийское СМИ «Фактор» Рособразования и науки. ISSN 2542-0184. Эл. № ФС 77-44329



Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

# Меню

« 7. » 12.

## Завтрак



Каша ячневая варено-молочная с малиной и черникой

## Второй завтрак



Кефир

## Обед



Щи картофельные с мясом и сметаной  
Пюре картофельное с морковью  
Каша гречневая с маслом

## Полдник



Чай. Печенье.

## Ужин



Запеченные картофельные котлеты  
Чай с медом.  
Салат.  
Каша



Всероссийский СМЗ «Фактор» Ростов-на-Дону, ул. СМЗ, 31. Тел. ФС 77-74230

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

# Меню

« 8 » декабря

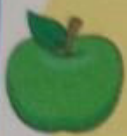
## Завтрак

Каша геркулесовая 180/200  
Хлеб с маслом + сырком 40/1/10  
Чай 180/200  
Конфета шок иб.



## Второй завтрак

Яблоко 100



## Обед

Суп домашний 180/200  
Супчик из мяса 80/90  
ФRESHVET гарнир 100/10  
Каша из киноа 180/200



## Полдник

Супчик  
Чай с печеньем 180/200



## Ужин

Яблоко отварное. иб  
Чоршок зеленый 20/30  
Чай п/с 180/200  
Хлеб иб.



Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

180/200

Выпечка  
Хлеб п/  
сладкий  
Хлеб

40  
180/200

Чай

40

# Меню

« 11. » 12.



## Завтрак

Каша молочная вареное  
ябло с медом и корицей  
кофе с молоком



## Второй завтрак

Сек



## Обед

Чаша вареное  
Турецкий суп  
Лопиме отбор. варено  
ябло с



## Полдник

Булочки  
Чай с сахаром



## Ужин

Омлет  
рыбные котлеты  
чай  
ябло



Меню

« 12 » 11



<sup>Завтрак</sup>  
Каша гречневая порр  
Хлеб с маслом. чорч.  
Каша порр

Второй завтрак



Яблоко



<sup>Обед</sup>  
Суп. куриный порр  
Полученный порр  
Сейт толма  
Полноч с ф. хлеб

Полдник



Молоко  
Сладкое

Ужин



Второй порр порр  
Хлеб порр  
Хлеб чай

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_



молоко	80 ч 4л ✓	капуста свежая	1
масло сливочное	8 x 400 ✓	хлеб	1
сахар		картофель	1
пшеница	5 ч 250	яблоки	2

## Меню

« 13 » декабря

### Завтрак



Каша "Дружба" 180/200  
~~Хлеб~~ Хлеб с маслом 4/30  
 Чай 180/200  
 Конфеты и/с

### Второй завтрак



Сок 100

### Обед



Суп "Рассольник" 180/200  
 Оладьи из печени 60/70  
 Пюре картофельное 160/200  
 салат свекольный 20/30  
 Компот из яблок 180/200

### Полдник



Чай и/с  
 Пирожок с капустой

### Ужин



Суп молочный вермиш. 180/200  
 Хлеб 40  
 Чай с молоком 180/200

ФАКТОР

Воскресенские СМН "Фактор" Рязань, Спб-во в р. СМН 31.8.95 77-4120

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
 Повар ДОУ \_\_\_\_\_

# Меню

« 14. » декабря



## Завтрак

Каша Хиккурзма 150 / 200  
Хлеб с маслом 4 / 40  
Чай 180 / 200

## Второй завтрак



Варенье яблоко

## Обед



Борщ со сметаной 180 / 200  
Рыба с овощами 70 / 80  
Периовый чаршир  
Соус, Колбас с / гр. 180 / 200

## Полдник



Чай с молоком 180 / 200  
Булочки Пираток с  
херкутом

## Ужин



Вареники лепные  
Хлеб 40  
Чай, яблоко

ФАКТОР

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

# Меню

« 15 » Декабря

## Завтрак



Суп молочный пшеницы 180/200  
Хлеб с маслом 4/30  
Каша 180/200

## Второй завтрак



Кефир 100

## Обед



Суп. Домашний 180/200  
Каша гречневая 160/110  
Кисель 180/200  
Хлеб 40/40

## Полдник



Чай с молоком 180/200

## Ужин



Суп рисовый 180/200  
Чай н/с 180/200  
Хлеб 40/40



Воскресенский СМН «Фактор Роста» Свид. № 01 от СМН Эл. № ФС 77-74220

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

# Меню

« 18 » 12



## Завтрак

Паштета гречневая каша  
Каша с маком и корицей  
Чай кофе



## Второй завтрак

Сок



## Обед

Суп куриный  
Салат из помидор  
Рис отварной  
Горшок со сметаной и грибами



## Ужин

Молоко  
Блишки

Суп молочный  
Чай кофе



Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

Романовская М.С.





# МЕНЮ

## Меню

« до » Декабрь

### Завтрак

Хачапури 150/200

Яичница с сосиской с помидором 4/10/30

Чай 150/200



Сок 100

### Второй завтрак

Сыр «Свекольник» 150/200

Булочка рисовая 90/100

Каша с/р 150/200

Салат морковный с капустой 30/40



### Обед

Чай с молоком 150/200

Рулет с маршмеллоу 30/40



### Ужин

Макаронная запеканка с сыром 90/100

Яичница 100

Чай с/р 150/200

Фрукты



Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

Романовская М.С.

# Меню

« 21 » Декабря



## Завтрак



Каша рисовая 180/200  
Кофейной напиток 180/200  
Хлеб с маслом 4/30

## Второй завтрак



Снежок 100

## Обед



Суп с клецками 180/200  
Картофельное пюре 100/100  
Котлеты рыбные 70/80  
Кисель 180/200  
Соус 20/30 Хлеб 40/40

Ужин Чай 150/200

Печенье 20



Запеканка творожная 100/100  
Соус молочный 20/30  
Чай с молоком 180/200  
Хлеб

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

Меню

« 22. » 12.



Завтрак

Каша рисовая молочная  
Хлеб с мясным сыром  
Чай с молочной кашей



Второй завтрак

Салат.



Обед

Суп фасолевый молочный  
Котлеты мясные  
с салатом  
Компот из яблок молочный  
Хлеб.



Ужин

Блины, салат  
Курочка с овощами.  
Чай компот



Издательство СМТ «Беларусь» Св. 309 пр. СМН. Т. 8077-7878

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

Романовская М.С.



# Меню

«25» 12.



## Завтрак

Жареная манная каша 180/170  
Хлеб с маслом 100/0  
Подливный картофель 100/100



## Второй завтрак

Яблоко



## Обед

Суп "Уха" 100/100  
Гуляш с макаронами 70  
Салат отборный 90  
Каша 100/100 Хлеб 40



## Ужин

Салат ш/е. Бульон  
Жареная пицца 180/100  
Салат с молоком 100/100  
Хлеб 40



Всероссийские СМИ «Фактор Роста» Свидетельство о регистрации СМИ № 08-72-74220

ФАКТОР  
www.factor.ru

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

Романовская М.С.

# Меню

« 26. » 12.



## Завтрак

Каша гречневая порridge  
кисл. с маком сыр.  
чай с маком порridge



## Второй завтрак



Мандарин.

## Обед

Суп Крестынский порridge  
запеченные рыбные  
колечки с укропом.  
кисл.

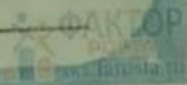


## Ужин

Молоко кефир.  
отварной картофель.  
салат, соевый.  
чай с/с/с.  
кисл.



Всероссийское СМИ «Фактор» (сайт) Свидетельство о рег. СМИ Эл. № 08-77-74220



Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Романовск  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

## Меню

«27» 12.

Завтрак

Каша Дружба кофе  
Каша с изюмом ч/ч  
Корешки напиток



Второй завтрак

Сыр, яблоко



Обед

Рисовый кофе  
Картофель тушеный  
с сметаной 110/70.  
Каша кофе каша.



Ужин

Корюшка  
тыква чай.

Лепешка с тушеной  
кашей  
чай п/с/с



Меню

« 28 » 12.



Завтрак

Панна шоколадная пороб  
Кисл с маслом 40г  
чай с молоком пороб



Второй завтрак

Сок.



Обед

Свекольник. пороб  
Котлета рыбная 70  
Пюре картофельное пороб 150  
Молоко с сахаром пороб



Ужин

Полдник.  
чай с молоком  
пирог.

Ленив с тушеной  
говядиной  
пирог.



Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

Романовская М.С.

# МЕНЮ

28.12.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК



### ОБЕД

Суп молочный  
рисовый 100г/100  
Хлеб с маслом 50/4.  
Жареный картофель  
100г/100

Суп Гороховый 100г/100  
Жульен из мяса  
с помидором 70/40  
Полнозерновой хлеб 100г/100

### ПОСЛАДОК

Чай с молоком  
100г/100

Печенье

### УЖИН

Жульен из мяса  
100г/100  
Хлеб

Чай без сахара



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ

Сертификат 4873357264714742110340242979164623614767

Владелец Романовская Марина Сергеевна

Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024