

1. pp.

МЕНЮ

ЗАВТРАК



ОБЕД

Каша Дружба 100/100

Суп Рассольник 180/100

Бутерброд с мясом 40/4

Котлетки тушеные с макарон 150/100

Чай с конфетами 110/100

Каша 100/100
Хлеб 30/100

ПОЛДНИК

УЖИН

Чай при -----

Омлет с зел горошком 60/60

Минус и Детская -----

Хлеб 20

Чай с макарон 110/100

10. Соки



НО-	180/200	100	180/200	150/170
О-	180/200	100	180/200	150/170
КИ	180/200	100	180/200	150/170
В	180/200	100	180/200	150/170

7. 11.

МЕНЮ

ЗАВТРАК



ОБЕД

Каша геркулесовая
100/200

Сыр творожный
100/200

Хлеб с маслом
сырным
100/400

Молочное по
домашнему.

Каша овсяная
100/200

Каша
100/200
Хлеб со.

ПОЛДНИК

Тай

Печенье

УЖИН

Сыр молочный
брынзевый
Хлеб

Тай

Сок 10 ^{мл}



8. 11.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Чаша манная 120/100

Бутерброд с маслом
повейником 40/4/10

Чай 10/100

ОБЕД

Суп с сельдешкой 10/100

Муссаво 150/160

Кашкот 170/100
Киб 40.

ПОЛДНИК

Молоко 100

Булочка

УЖИН

Молочкары с
сыром 90/10

Чай 1/10/100
Киб 30

10.⁰⁰ Сал.



9.11.

МЕНЮ



ЗАВТРАК

Каша пшеничная

Хлеб с маслом

Чай с молоком

ОБЕД

Суп

Котлетки

Картофель

Салат

Кисель

ПОЛДНИК

Чай

Меченые

УЖИН

Запеченные

творожные

Суп

Хлеб

Чай с молоком

10⁰⁰ Сметан.



МЕНЮ

ЗАВТРАК



ОБЕД

Каша пшеничная 180/100

Джем с малиной с
сиропом 30/4/10

Какао 180/100

Суп домашний 180/100

Оладьи из пшеницы 30/90

Крекеры 90/100

Колбаса из св/к 180/100

Соус томатный 20/30

Хлеб 40/40

сок 100

ПОЛДНИК

УЖИН

Мол с мороженым 180/100

Печенье

Яблоко отварен. ит

Викерет 40/50

Чай н/с 180/200



13.10.

МЕНЮ

ЗАВТРАК



ОБЕД

Каша манная 100/100

Суп "Чка"

Хлеб с маслом 40/4

Турши с миса 70/70

Корейский салаток 100/100

Лопши отвор. 80/80
Каша 100/100
Хлеб 40

ПОЛДНИК

УЖИН

Творожок, фрукты

Омлет с вет. корам. 70/70

Чай с мед

Чай с малиной 100/100

Хлеб 70

10. ⁰⁰ Яблоко



16.11.

МЕНЮ

ЗАВТРАК



ОБЕД

Наша любимая борща

Хлеб с маслом 40/4.

Чай с сахаром 10/100

Борщ 10/100

Рыба в духовке 70

Грибочки отварная 70/100

Соус томат 30.

Хлеб 40. Компот из

лимонной корки

ПОЛДНИК

Варени

Чай

УЖИН

Ленивые вареники 80/100

Соус сметанный 30.

Хлеб 30.

Чай с сахаром 10/100

10.00 Яблоко



17.11.

МЕНЮ

ЗАВТРАК



ОБЕД

Каша Пшеничная
100г/100

суп Домашний

Хлеб с маслом соевым
100г/100

Компот пшеничный
с мясом 100г/100

Какао 100г/100

Компот из яблок 100г/100
Хлеб 100.

ПОЛДНИК

УЖИН

кекс Чай

Суп молочный рисовый
100г/100

Чай сладкий 100г/100

Хлеб 30.

10. ^{с/о} Банан.



20.11.

МЕНЮ

ЗАВТРАК



ОБЕД

Каши гречневая
квашеная

Ухи картошки

Мед с маслом

Рис отварной
Тушеное мясо
Хлеб чб.

Чай конфета

Компот из
шиповника

ГОЛДНИК

УЖИН

Молоко

Суп молочный

Булочки

Вермишелевый

Чай
Мед.

10. Снежок



Меню

« 21 » 11.



^{Завтрак}
Паша першесова 10/100
Хлеб с маслом 40/14
Какао 10/100

Второй завтрак



Сок.



^{Обед}
Суп гороховый 10/100
Жюльен по-домашнему
Чашу 130/100
Каша 10/100 хлеб 40

Полдник



Чай
Каршш.



^{Ужин}
Каша пшеничная 10/100
Чаша сладкая 10/100
Хлеб 30.

ФАКТОР

Заведующий ДОУ _____ Романовская М.С.
Повар ДОУ _____

Меню

« 22 » 19. _____

Завтрак



Каша манная корю
кни с маслом и сах.
чай сладкий.

Второй завтрак



Яблоко

Обед



Суповый, карто
кни рыбные
кни

комнат и термочево карто
всего + вода + суп + карто.
Полдник



чай с молоком
сосиски в тесте.

Ужин



Меню с сыром
кни.
чай сладкий.

Меню

« 23. » гг.

Завтрак



Каша рисовая ^{100/100}
Хлеб с маслом ¹⁰⁰
Порезанный помидор ^{100/100}

Второй завтрак



Яблоко

Обед



Суп с макаронами ^{100/100}
Овощные котлеты ⁷⁰
Морковь картофельная ^{100/100}
Кисель. Хлеб. соус.

Полдник



Молоко
Сухари

Ужин



Вареники ^{100/100}
Соус молочный
Чай
Хлеб.

Заведующий ДОУ _____
Повар ДОУ _____

Романовская М.С.

Меню

« 24. » г.г.

Завтрак

Каша рисовая 100/100
Хлеб с маслом сыром 40/40
Чай с молоком.



Второй завтрак

Яблоко



Обед

Суп фасолевый 100/100
Картофель тушеный
с мясом 150/100
Компот с фр. 100/100
Хлеб



Полдник

Чай
Коржик



Ужин

Фрукты свежие
Чай с сахаром
Хлеб.



ФАКТОР

Воскресенье, 24.08.2019 г. ФАКТОР Роста Сибирский СМН ул. № 45 11-1210

Заведующий ДОУ _____ Романовская М.С.
Повар ДОУ _____

Меню

« 27 » Н.



^{Завтрак}
Каша молочная с яблоком
и маслом
Печенье шоколадное

Второй завтрак



Сок



^{Обед}
Желе из фруктов
и лимона
Кисель из черной смородины
и яблок

Полдник



Чай с печеньем



^{Ужин}
Рис с овощами
и сметаной

Заведующий ДОУ _____ Романовская М.С.
Повар ДОУ _____

ФАКТОР

« 28 » 11 Меню



^{Завтрак}
Жидкая каша
Хлеб с маслом и чаем
Сладкий напиток

Второй завтрак



Кефир



^{Обед}
Суп крестьянский
Картофельная котлета
Салат капустный
Каша

Полдник



Молоко
Печенье



^{Ужин}
Отварная картошка
Щи капустный
Чай с сахаром
Каша

Всероссийское СМН - Фактор (Самарская обл. СМН) ул. № 77-7123

ФАКТОР

Заведующий ДОУ _____ Романовская М.С.
Повар ДОУ _____

Меню

« 29 » гг.



^{Завтрак}
Каша гречневая пересо-
нная с маслом. комп.
чай конфета.



^{Второй завтрак}
Сол.



^{Обед}
Рассольник пересо-
нный тушеный, котлетки 70.
Каша гречневая 1/30.



^{Полдник}
Чай при-
булочка



^{Ужин}
Запеканка творожная
суп. малосо.
чай
книж.



Всероссийская СМН «Фактор» Рост. Спб. 2011 г. № 98 77-7420

Заведующий ДОУ _____ Романовская М.С.
Повар ДОУ _____

«30» № _____ Меню



^{Завтрак}
Каша геркулесовая молочная
Хлеб с маслом и сыр
Чай с молоком и сахаром



Второй завтрак
Снежок



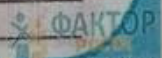
^{Обед}
Суп борщ со сметаной
Два картофеля отваренные
Котлеты рыбные
Каша рисовая



Полдник
Печенье. Чай с сахаром



Ужин
Запеканка творожная
Сыр. Молоко
Чай с сахаром



Заведующий ДОУ _____ Романовская М.С.
Повар ДОУ _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766791

Владелец Романовская Марина Сергеевна

Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024