

# Меню

« 2 » 10 . 232.



<sup>Завтрак</sup>  
Каша манная 150/180  
Бутерброд с маслом 40/4  
Кефирный напиток 100/100



Второй завтрак

Сок 100



<sup>Обед</sup>  
Суп, чмо 180/100  
Пюре из мяса 70/70  
Машина отварная 40/100  
Кисель 100/100 Кисель



<sup>Полдник</sup>  
Молоко сладкое 100/100  
Пирожок с картошкой



<sup>Ужин</sup>  
Рис с овощами 170/100  
Чай 100/100  
Кисель 100/100

Заведующий ДДУ  
Повар ДДУ



Меню  
« 3 » 10. 23.



<sup>Завтрак</sup>  
Творожная запеканка 100г  
Второй завтрак с мясом 100г  
Сок 100г



Второй завтрак

Сок 100г



<sup>Обед</sup>  
Суп картофельный 100г  
Запеканка рисовая 100г  
Компот из фруктов 100г  
Мед 10г



Полдник

Молоко 100г  
Мед 10г



<sup>Ужин</sup>  
Отварная картошка 100г  
Соусная сметана 100г  
Полдник медовый 100г  
Мед 10г

Заведующий ДОУ  
Повар ДОУ



Меню

« 4. » 10. 23.



<sup>Завтрак</sup>  
Каша овсяная 100г  
Блины с маслом 100г  
Чай с сахаром 100г

Второй завтрак



Сок 100г



<sup>Обед</sup>  
Суп картофельный 100г  
Пюре картофельное 100г  
Пюре мясное 80г  
Каша 100г  
Кисель.

Полдник



Молоко 70г  
Сыр 100г

Ужин



Картофель с зеленью  
100г  
Чай 100г  
Кисель.

Заведующий ДДУ *В. В. В.* / Повар ДДУ *М. С.*





сметаной  
 сахар  
 в воде  
 и помешать  
 мукой

Чай  
 малиной  
 витамин  
 Прямик

мука  
 желтый  
 цвет

21

877

Меню

« 5 » 10. 23



Завтрак  
 каша перловая 100г  
 бутерброд с колбасой 70г  
 чай с малиной 100г



Второй завтрак

Яблоко 100



Обед  
 Борщ с капустой 100г  
 пюре картофельное 80г  
 котлетки мясные 100г  
 салат из овощей 30г  
 чай 30г

Полдник



чай с молоком 100г  
 пряники





Ужин  
 картофельное пюре 70г  
 куриное мясо 15г  
 чай 100г  
 молоко


Заведующий ДОУ  
 Повар ДОУ





Меню  
« 6 » 10. 23.

 <sup>Завтрак</sup>  
Жидкая каша 150/50  
Хлеб с маслом сыром 30/40/10  
Чай 10/50

 <sup>Второй завтрак</sup>  
Сыр 100

 <sup>Обед</sup>  
Суп картофельный 150/40  
Курица тушеная 130/40  
Картофель 10/50  
Чай 10/50


 <sup>Полдник</sup>  
Чай 10/50  
Варенье  
Печенье


 <sup>Ужин</sup>  
Суп картофельный 150/80  
Сыр 100/50  
Чай 10/50


Заведующий ДОУ  
Повар ДОУ





Меню  
« 6 » 10. 23.

 <sup>Завтрак</sup>  
Жидкая каша 150/50  
Хлеб с маслом сыром 30/40/10  
Чай 10/50

 <sup>Второй завтрак</sup>  
Сыр 100

 <sup>Обед</sup>  
Суп картофельный 150/40  
Курица тушеная 130/40  
Картофель 10/50  
Чай 10/50

 <sup>Полдник</sup>  
Чай 10/50  
Варенье  
Печенье

 <sup>Ужин</sup>  
Суп картофельный 150/80  
Сыр 100/50  
Чай 10/50

Заведующий ДОУ  
Повар ДОУ





# Меню

## «19» октября

**Завтрак**  
 Каша манная 180/200  
 Хлеб с маслом, повидлом 40/4/10  
 Чай черный 180/200

**10<sup>00</sup>**  
 Сок Второй завтрак 100

**Обед**  
 Свекальник 180/200  
 Мусака с рисом 180/180  
 Компот из черноплода 180/200  
 Хлеб 40

**Полдник**  
 Бублики, вафельки "Молоко" 100

**Ужин**  
 Макароны отварные 100/10  
 с салатом  
 Хлеб 40  
 Чай фруктовый 180/200

Заведующий ДОУ  
 Повар ДОУ



Ивановская М.С.

Меню  
« 12. » 10. 23.



<sup>Завтрак</sup>  
 каша ячневая 10/400  
 хлеб с маслом 40/4  
 поршники сметаной 10/400

Второй завтрак



Кефир 100



<sup>Обед</sup>  
 суп щи 110/200  
 котлетки картофельные 70/10  
 соус томатный 30/30  
 картофельное пюре 100/40  
 компот 110/200 хлеб 40

Полдник



чай 100/400  
 печенье  
 яблоко



<sup>Ужин</sup>  
 запеканка творожная 70/10  
 соус сливочный 30.  
 хлеб с маслом 10/400  
 хлеб 30.

Заведующий  
 Повар ДОУ  
 Детский сад № 10  
 «Хрусталик»  
 г. Уфа-Узд  
 Самаркандская МС.



Меню

« 13. » 10. 23 .



Завтрак  
Жидко пшеничная 10/200  
жид с маслом сметан 40/4/40  
Чай 110/200  
конфеты.

Второй завтрак



Сырен 100



Обед  
Суп Дагестанский 10/200  
Гречка отварная 180/200  
оладьи из пшени соев 70/30  
Колбас 10/200 жид 40.

Полдник



Чай 10/200  
печенье

Ужин



Жидко отварное  
пшеница 100/100  
жид 30  
Чай и чай 10/200

Заведующий ДОУ  
Повар ДОУ



сал. оуфлеу  
кншб  
Мирра.т

бу

# Меню

« 16. » 10. 23.



<sup>Завтрак</sup>  
Жидко манная 180/200  
булгурной с маслом 10/4  
Корейские полнотен 10/200



<sup>Второй завтрак</sup>  
Сок 100



<sup>Обед</sup>  
ажа 180/200  
Гречи из индейки 70/80  
Мясные отборная 80/90  
кншб 10/200 кншб.  
сал. оуфлеу 10.



<sup>Полдник</sup>  
Чай с малиной 10/200  
булгурной



<sup>Ужин</sup>  
Омлет с грибами 80/90  
кншб 10.  
Чай с молоком 10/200

Заведующий  
Повар ДОУ



# Меню

« 7 » октября



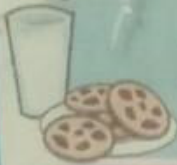
Завтрак  
Каша гречневая 150/180  
Мед с маслом 40/4  
Какао 180/200



10.00  
Сок Второй завтрак 100



Обед  
Суп гороховый 180/200  
Мусака с рисом, 150/180  
Мясом  
Компот с фр 180/200



Полдник  
Печенье 20  
Чай 180/200  
Яблоко



Ужин  
Картофель отварной 120  
с кабачковой икрой  
Осень 10  
Чай с медом 180/200

Заведующий ДОУ  
Повар ДОУ





# Меню

## «23» октября 2023г.



Завтрак

Каша гречневая	130/180
Мед с маслом	40/40
Чай черный	150/200
Конфеты	20



Второй завтрак

Снежок	100
--------	-----



Обед

Суп куриный "Сударинский"	180/200
Картофель тушеный	120
с сосиской	
Каша рисовая	130/200
Мед	40



Полдник

Булочка	50
Чай черный	150/200



Ужин

Каша пшеничная	130/180
Мед	40
Чай черный	150/200
Яблоко	

Заведующий ДОУ *Ирина Ивановна* *Ивановская* М.С.  
 Повар ДОУ



# Меню

« 25. » октября

## Завтрак



Лапша отборная с сыром 90/90  
булочки с мясом 30/4  
чай с молоком 180/200

## Второй завтрак



Снежок 100

## Обед



Суп и Свекольник 180/200  
Жюль рисовый с мясом 110/120  
Каша из шиповника 180/200  
Хлеб 40/40

## Полдник



Булочки и бантик 50/60  
чай и/с 180/200

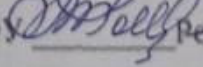
## Ужин



каша и Белоснежка 180/200  
чай с молоком 180/200  
Хлеб 40/40



Всероссийское СМН «Фактор» Россия Санкт-Петербург СМН № 95 77-00000

Заведующий ДОУ  Романовская М.С.  
Повар ДОУ \_\_\_\_\_

29.10.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК



## ОБЕД

Каша рисовая  
1 порция

Хлеб с мясной  
сыром 100/100  
Чай с молоком  
1 порция

Суп Терминовский  
1 порция  
Сладки из пекинг  
машин створина 90%  
софт 70/30  
Каша с /ф. 1 порция  
Хлеб чш.

## ПОЛДНИК

## УЖИН

Блины  
Чай сладкий  
1 порция

Курини свиной  
1 порция  
Чай с молоком  
Хлеб.

ко. <sup>10</sup>  
покупка





30.10.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК



## ОБЕД

Чаша каша  
молоко

Суп. Уте с соевым  
молоком

Булочка с мясом  
молоко

Тушеное мясо  
молоко

Кефир  
молоко

Ленивые вареники  
молоко  
кисель  
кисель

ко. шоколад

## ПОЛДНИК

## УЖИН

Чай с печеньем  
молоко

Роллы с овощами  
молоко/яблоко

Пирожок  
молоко

Чай с печеньем  
молоко

повидлом

Кисель  
молоко



31.10.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК



## ОБЕД

Жамб. свежеваре 170/100

Суп. Крестьянский 180/100

Бутерброд с маслом 10/14

Тюре гороховое 90/100

Чай с сахаром 130/100

Котлета мясная 70.  
Суп. томатный 30/100  
Компот сф. 170/100  
Хлеб 30/100

## ПОЛДНИК

## УЖИН

Сухарь -----

Отварное картофель 110/120

Макаро 100 -----

Салат. свежий 30.

Чай с. 110/100

Хлеб 30. Яблоко

10<sup>л</sup>. сок.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ

Сертификат 4873357264714742110340242979164623614767

Владелец Романовская Марина Сергеевна

Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024